

## MANIFESTAZIONE REGIONALE A/J/P/SEN

*Roma, Stadio Paolo Rosi – Sabato 20 Giugno e Domenica 21 Giugno 2020*

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma  
Tel: 06.33221775 – Email: [tecnico.lazio@fidal.it](mailto:tecnico.lazio@fidal.it)

**IMPIANTO LUOGO GARA:** Stadio “Paolo Rosi”, Via dei Campi sportivi, ROMA

**GARA ONLINE:** MANIFESTAZIONE REGIONALE. Riferimento per le iscrizioni online **ID 623923** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Sarà possibile iscriversi ad una sola gara per giornata; in caso di iscrizione a più di una gara per giornata sarà cancellata d’ufficio la gara prevista più tardi dal programma orario. In nessun caso saranno consentite iscrizioni sul posto o variazioni. Gli atleti FUORI REGIONE saranno ammessi a gareggiare solo se residenti nel Lazio, inviando mail a botticelli@fidallazio.it.**  
**Le iscrizioni termineranno Giovedì 18 Giugno 2020 alle ore 24:00.**

**PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 19 Giugno 2020 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**PROGRAMMA TECNICO: UOMINI** 1<sup>a</sup>giornata = 100mt, 400mt 110Hs, Triplo, Peso  
2<sup>a</sup>giornata = 200mt, 400Hs, Lungo, Martello

**DONNE** 1<sup>a</sup>giornata = 100mt, 400mt, 100 Hs, Lungo, Martello  
2<sup>a</sup>giornata = 200mt, 400Hs, Triplo, Peso

**REFERENTI:** **Ref. Organizzativo:** Valerio Viola – cell. 339.1120556  
**Ref. Tecnico:** Emilio De Bonis – cell. 333.3901682  
**Ref. Iscrizioni:** Stefano Troia – cell. 331.2475614 – email: [info@fidalromasud.it](mailto:info@fidalromasud.it)

Roma, Stadio Paolo Rosi – Sabato 20 Giugno e Domenica 21 Giugno 2020

<b>PROGRAMMA ORARIO – 1^giornata - RITROVO ORE 13:00</b>				
<b>ORARIO</b>	<b>UOMINI</b>	<b>DONNE</b>	<b>Ingresso impianto</b>	<b>Ingresso campo gara</b>
15:00		Martello	13:00 – 13:30	14:30
16:00		100 Hs Allieve	14:00 – 14:30	15:30 (1° serie)
16:10		100 Hs J/P/S	14:10 – 14:40	15:40 (1°serie)
16:20	110 Hs Allievi		14:20 – 14:50	15:50(1° serie)
16:30	110 Hs Juniores e Triplo		14:30 – 15:00	16:00(1° serie)
16:40	110 Hs P/S		14:40 – 15:10	16:10(1° serie)
17:00	Peso	100 mt	15:00 – 15:30	16:30(1° serie)
17:40	100 mt		15:40 – 16:10	17:10(1° serie)
18:00		Lungo	16:00 – 16:30	17:30
18:40		400 mt	16:40 – 17:10	18:10(1° serie)
19:15	400 mt		17:15 – 17:45	18:45(1° serie)

<b>PROGRAMMA ORARIO – 2^giornata - RITROVO ORE 14:00</b>				
<b>ORARIO</b>	<b>UOMINI</b>	<b>DONNE</b>	<b>Ingresso impianto</b>	<b>Ingresso campo gara</b>
16:00	Martello		14:00 – 14:30	15:30
17:30	Lungo	400 hs	15:30 – 16:00	17:00(1° serie)
17:50	400 hs Allievi		15:50 – 16:10	17:20(1° serie)
18:00	400 hs J/P/S	Peso	16:00 – 16:30	17:30(1° serie)
18:20	200 mt		16:20 – 16:50	17:50(1° serie)
19:00		Triplo	17:00 – 17:30	18:30
19:30		200 mt	17:30 – 18:00	19:00(1° serie)

**NOTA BENE:** *Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.*

#### DISPOSITIVO TECNICO

**ACCESSO ALL'IMPIANTO:** L'accesso all'impianto sarà consentito da 2 h a 1h e 30' prima dell'inizio della gara: all'impianto potranno accedere unicamente atleti, tecnici e dirigenti (muniti di tesserino da esibire all'ingresso) previa consegna del modulo di **autodichiarazione ai sensi degli Artt. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000 con copia del documento (non vi sarà possibilità di stampare tale modulo presso l'impianto);** ciò vale anche per atleti dirigenti e tecnici che abbiano già consegnato tale modulo all'impianto Paolo Rosi.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** L'iscrizione dovrà essere confermata entro 1h e 30' prima della gara tramite la consegna, all'ingresso dell'impianto, del modulo di **autodichiarazione ai sensi degli Artt. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000 con copia del documento (per gli atleti minorenni il modulo andrà compilato da un genitore);** nel modulo di cui sopra andrà specificata la gara alla quale si partecipa. Tale modulo andrà **stampato preventivamente;** in nessun caso sarà consentito l'accesso all'impianto né, tanto meno, la partecipazione alla gara, senza la consegna di tale modulo.

**ATTREZZI PERSONALI:** Nei lanci sarà consentito gareggiare ESCLUSIVAMENTE con il proprio attrezzo personale. **In nessun caso sarà consentito di gareggiare con attrezzi di altri atleti.**

**ZONA DI RISCALDAMENTO:** Per il riscaldamento saranno allestite due zone per le corse e per i salti e una zona per i lanci, che saranno indicate all'ingresso dell'impianto.

**PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO:** Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello situata alla partenza dei 110Hs, 30' prima dell'orario previsto per la propria serie o del concorso. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato alla partenza dei 200mt. Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.

**USCITA DALL'IMPIANTO:** Al termine della propria gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto entro 30' successivi al termine della stessa.

**NORME TECNICHE :** Tutte le gare di corsa si svolgeranno a serie e a corsie alternate ( 2°, 4° e 6°): la composizione delle serie verrà comunicata 1h prima dell'inizio della gara. Nei lanci ogni atleta utilizzerà l'attrezzo relativo alla propria categoria . Nel salto triplo ( M e F) saranno previste due sole battute per competizione.